



TRIEPIER Nicole

06 68 46 18 02

Naturopathe - Expert en nutrition et micro-nutrition
Chez Cool & Worker 2 rue du Dahomey 75011 Paris
Née à New-York (USA) le 18 février 1959

email : nicole.triepier@free.fr site : ntnutrition.com

Diplômée en Naturopathie et Micro-Nutrition de la FLMNE

Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine (Paris)
Diplômée en aromathérapie Pranarôm (Belgique)
Titulaire d'une licence de psychologie de la Sorbonne (Paris)

Membre Fenhaman (Fédération Nationale de Naturopathie)
Membre IESV (Institut Européen des Substances Végétales)
Membre de l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire)
Membre de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micro-nutrition)
Administrateur du Conseil d'Administration de l'Association Ancre (Allianz)

CONFÉRENCES en ENTREPRISES (animées en français et en espagnol)

Le sommeil
L'adaptation au stress
Le grignotage
L'alimentation du sportif
L'alimentation selon les saisons
Le diabète
La nutrition préventive pour le bien vieillir
Les 5 clés pour une alimentation santé
La santé à tous les âges
Les super-aliments
Je me sens bien dans mon assiette !
Le souffle
Les allergies
L'alimentation selon les groupes sanguins

Possibilité de conférences sur mesure

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE : RESTAURANT VERT, GECINA, ROCHE, MICROSOFT, CARREFOUR, WARNER BROS, LE PRINTEMPS, KEOLIS, L'ORÉAL, ANCRE VIE (groupe ALIANZ), AEROPORTS DE PARIS, CROIX-ROUGE, M6, SNCF, ORANGE, ETAM, HINOKI, RESONANCES, MAIRIE DE PARIS, BERELAX, LPEV, FRANCE INTER, RADIO NOTRE DAME, FONDATION PILEJE, KBL RICHELIEU, AEDIAN, BOLORÉ, CASTÉJA, 4 ARTS PRODUCTION, ASSOCIATION POUR L'EDUCATION A LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE, ...

(*) Le label Restaurant vert : pour une gestion éco-responsable du restaurant d'entreprise

AUTEUR DES LIVRES

Aux Editions Le Goût des mots - Collection mangergrandir :

Les petits-déjeuners (2010) et **Les repas rapides** (parution 2017)

Participation : *La carotte ça me botte*, *La tomate c'est le bon plan*, *La poire c'est sans pépin*, *La courgette c'est chouette* - Les recettes des bout'choux - Edition Le Goût des mots

Le raisin malin - Editions Leduc

MEDIAS

Presse : La Vie (Le Monde), Journal des Femmes, Parents, Version Femina, Avantages, Campagne Décoration, A l'Ecoute, Notre Famille, Glamour, Biba, Esprit Yoga, ...

Internet : Groupe Humanis, Temps libre, Psychologies.com, LPEV, Weight Watchers, Infobébés, ...

Radio : Vivre FM « C'est vous ! », France Inter « On va déguster », Radio Notre Dame « En quête de sens »

TV : M6 100% MAG Les aliments complets, le burger végétarien

Film : La santé dans l'assiette de Lee Fulkerson (2013)

CONSULTATIONS (one to one, par skype, par téléphone)

En français et en espagnol

Bilans nutritionnels personnalisés

Individuels : naturopathie, nutrition & micro-nutrition (à mon cabinet), coaching de Vie (entreprise)